

Salin de Biosel
Eine Marke mit
vielfältigem
Erscheinungsbild.

Vive la Différence



SALIN de BIOSEL®

Nourrit la Beauté et la Santé de la Peau

Biosel s.r.l.

Via Giuseppe Taverna, 164 - 00135 Rome, Italy

Tel +39 063 011 009 Fax +39 063 016 596 biosel@biosel.com - www.biosel.com

Generalvertrieb für Salin de Biosel in Österreich: Beauty Med Handels GmbH

Salurnerstrasse 15 • Casino Passage A-6020 Innsbruck

Tel 0512 579595 Fax 0512 57959540 info@beautymed.at - www.beautymed.at

SALIN DE BIOSEL - VIVE LA DIFFERENCE



*

Salin de Biosel Beauté und **SPA Performance**: die zwei Linien mit reinen und gesunden Produkten, geschaffen für Kosmetik-Profis, sind jetzt auch für die tägliche Pflege zuhause erhältlich.

Salin de Biosel: Kosmetika gemäß der exklusiven **biosequentiellen, energetisch codierten** Wirkstoffformel hergestellt. 100 verschiedene Pflanzenextrakte, Algen, Oligoelemente, Vitamine und 10 hautregenerierende und hautbelebende Komplexe.

Salin de Biosel - Pflege und Produkte nach Maß: mit der **Palette de Beauté** können Sie Ihre Cremes, Masken und Tonics für Gesicht und Körper speziell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abstimmen.

Nur **Salin de Biosel** bietet Ihnen und Ihrer Haut diese Möglichkeit.

* BIOSEL-Schulungszentrum in Rom



Unsere Philosophie: die Hautfunktionen beleben und die Gesundheit der Haut schützen vor schädigenden äußeren Einflüssen wie Umweltverschmutzung und Sonne.

Unser Konzept: Verbinden der östlichen Lehre der Bioenergetik von Yin und Yang mit westlichen Behandlungsprinzipien, die auf den 5 Hautfunktionen beruhen (Immunität, Empfindungen, Gefäße, Lymphe, Struktur).

Unsere Instrumente: Produkte mit der von **Salin de Biosel** entwickelten **biosequentiellen** Wirkstoffformel. Sie verbindet die Wirkung der natürlichen Inhaltsstoffe mit der Kraft der Yin- und Yang-Energie. Die exklusiven Gesichts- und Körperbehandlungen verbinden traditionelle östliche Mikromassagen mit modernsten westlichen Massagemethoden.

CHRISTIAN COLOTTE



Zu Beginn seiner Laufbahn arbeitet der in Frankreich geborene Christian Colotte als Physiotherapeut in den besten Thermal- und Kurzentren Europas.

Als Experte für östliche Bioenergetik und westliche Massagemethoden entwickelt er Behandlungen, die das energetische Prinzip von Yin und Yang auf die 5 Hautfunktionen übertragen.

1984 lanciert Christian Colotte die Kosmetiklinie **Salin de Biosel** mit Oligoelementen und Vitaminen, die schnell international erfolgreich wird.

Im Rahmen seiner intensiven Forschungsarbeit über die Extraktion natürlicher Wirkstoffe entwickelt er die innovative und einzigartige **biosequentielle** Wirkstoffformel mit speziellen energetischen Codes für Gesicht und Körper.

BIOSEQUENTIELLE WIRKSTOFFFORMEL

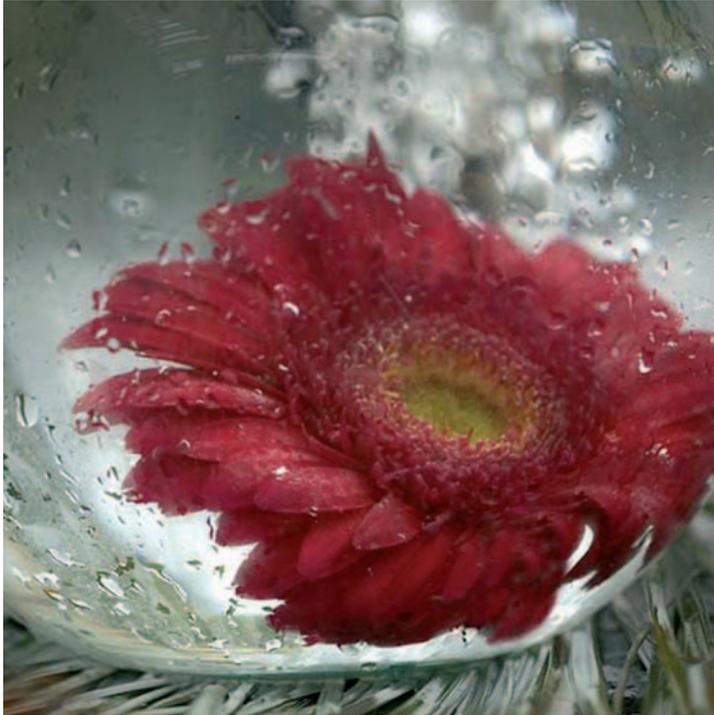


Pflanzen sind das Ergebnis eines sehr komplexen Regenerationsprozesses. Sie nutzen die Kraft der Sonne, um sich zu erneuern, und wandeln die Nährstoffe aus der Erde in Wachstumsenergie um. **Salin de Biosel** überträgt diese Fähigkeit der Pflanzen auf seine Kosmetika. **Wurzeln, Rinden, Blätter** und **Blüten** unterschiedlicher Pflanzen werden in präziser Reihenfolge und genau definierten Mengen miteinander kombiniert. Dadurch entsteht die biosequentielle Wirkung. Die Produkte mit der **biosequentiellen** Wirkstoffformel sind aufgeladen mit lebensspendenden Substanzen, die unmittelbar auf alle fünf Hautfunktionen wirken. Ihre Wirkung überrascht und überzeugt von der ersten Anwendung an.

ENERGETISCHE CODES



Gesundheit wird bestimmt vom Gleichgewicht zwischen **Yin** und **Yang**. Diese beiden Energien sind einander entgegensetzt und ergänzen sich. Sie steuern Harmonie und Ausgewogenheit - sowohl im Universum als auch im Leben jedes Einzelnen. Auch die Hautfunktionen unterstehen ihrem Einfluss. Yin baut überschüssige Energie ab, während Yang mangelnde Energie aufbaut. Dank der **biosequentiellen** Wirkstoffformel hat jedes Produkt **Salin de Biosel** eine ganz spezielle energetische Identität. Kombination, Herkunft und Konzentration der Wirkstoffe aus Wurzeln und Rinden (sind yin-energetisch) sowie aus Blättern und Blüten (sind yang-energetisch) bestimmen den energetischen Charakter jedes Produktes. Jedes von ihnen führt der Haut ausgleichende Wirkstoffe zu und fördert gleichzeitig die Fähigkeit der Haut, sich zu erneuern.



Die Inhaltsstoffe für Produkte **Salin de Biosel** werden streng selektiert. So stellen wir beste Qualität und Sicherheit in Bezug auf ihre Herkunft sicher. Hochwertige Lichtschutzfilter schützen die Haut vor schädigenden Umwelteinflüssen. Wir sind bestrebt, unsere Produkte kontinuierlich zu verbessern und verwenden ausschließlich natürliche Inhaltsstoffe. Unsere Haltung ist geprägt von tiefem Respekt für die Gesundheit unserer Kundinnen und Kunden. Die Produkte **Salin de Biosel** sind frei von:

- Gentechnisch modifizierten Organismen (GMO)
- Tierischen und in Tierversuchen getesteten Substanzen
- Paraffin (Isoparaffin) oder Erdölderivaten
- Mineralölen
- Synthetischen Farbstoffen
- Propylenglykolphaltigen Lösungsmitteln (Butylen, Hexylen, Ethylen, etc.)
- Parabenhaltigen Konservierungsmitteln (Buthylparaben, Ethylparaben, Methylparaben, etc.)

PALETTE DE BEAUTE - PFLEGE UND PRODUKTE NACH MASS



Wir sind alle einzigartig.

Es ist daher eine Kunst, den Bedürfnissen unserer Haut gerecht zu werden. Dafür hat **Salin de Biosel** seine **Palette de Beauté** geschaffen.

Sie umfasst 12 Oligoelemente, Phytoligo Salin, 2 Energieregulatoren, Oligo Yin und Oligo Yang, 5 Funktionsregulatoren, Hydr'actif, und 3 Vitamine, Vita A, E und C.

Nach einer Hautanalyse durch Ihre Biosel-Kosmetikerin erhalten Sie eine auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmte Pflege. Sie basiert auf einer spezielle Pflegecreme, Nutrians, der Maske Hydr'actif Masque und dem Tonic Eau de Soin de la Mer Morte. Diese werden mit den Oligoelementen, energie- und funktionsregulierenden Wirkstoffen und Vitaminen aus der **Palette de Beauté** kombiniert. Die Kombination der verschiedenen Inhaltsstoffe wirkt rasch auf die jeweiligen Hautprobleme und macht Ihre Haut wieder sichtbar gesund und schön. Gesicht und Körper genießen diese hochwirksame, exklusive Pflegemöglichkeit, die immer wieder auf die ganz besonderen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt werden kann.



Phytoligo Salin

Oligoelemente sind unerlässlich für unseren Organismus. Sie erhalten die Abwehrkräfte der Haut aufrecht, regulieren das Nervensystem, regenerieren, entstauen Giftstoffe und erhalten die Jugendlichkeit des Gewebes.

Allerdings dringen Oligoelemente nur langsam in unsere Haut ein und verlieren so viel von ihrer Energie und Wirksamkeit.

Daher hat **Salin de Biosel** mit Phytoligo Salin eine außergewöhnliche und innovative Lösung geschaffen. Die Oligoelemente werden in Liposome eingekapselt und in eine dynamisierende, pflanzliche **biosequentielle** Lösung integriert. So können die Oligoelemente viel rascher aufgenommen werden. Dabei setzen sie nicht nur viel von ihrer Energie frei, sondern restrukturieren auch intensiv das Gewebe.

Die 12 Oligoelemente - Kobalt, Kupfer, Jod, Kalium, Lithium, Magnesium, Mangan, Phosphor, Schwefel, Selen, Silicium, Zink – bilden die Basis der **Palette de Beauté**.



Oligo Yin, Oligo Yang

Die zwei energieregulierenden Seren bringen die Haut wieder in ein lebendiges Energie-Gleichgewicht. Oligo Yin mildert Überschüsse, Oligo Yang belebt. Ihre besondere **biosequentielle** Zusammensetzung stimuliert intensiv die Energie, was eine Grundvoraussetzung ist für sichtbare und nachhaltige Behandlungsergebnisse.

Vita A, Vita C, Vita E

Dies sind 3 grundlegend wichtige Vitamine für die Erneuerung der Haut. Als Radikalfänger bremsen sie die Hautalterung und beleben intensiv das Gewebe. Um ihre Wirksamkeit zu bewahren und zu verstärken, hat **Salin de Biosel** auch sie in Liposome eingekapselt und in eine intensiv dynamisierende, pflanzliche **biosequentielle** Lösung integriert.

Hydr'actif Dépollution, Energie, Rougeurs, Repair, Age

Die 5 Funktionsregulatoren sind reine Wirkstoffkomplexe. Jeder Regulator wirkt auf eine der 5 Hautfunktionen, schützt die Haut vor schädigenden Umwelteinflüssen, baut Hautstress ab, regeneriert, entstaut und bremst die Bildung von Fältchen.

5 FUNKTIONEN - 5 PROZESSE – 5 HANDLUNGEN



Die Haut ist unser größtes und empfindlichstes Organ. Ihre Gesundheit und Schönheit hängt ab vom richtigen Funktionieren und Zusammenspielen der 5 Hautfunktionen. Für jede Funktion gibt es eine sie unterstützende Handlung.

Immunfunktion: reinigt die Haut, erneuert sie, stärkt die Abwehrkräfte der Haut - **REINIGEN**

Empfindungsfunktion: dynamisiert alle Funktionen, bringt die energetische Zirkulation ins Gleichgewicht - **DYNAMISIEREN**

Gefäßfunktion: regeneriert das Gewebe, lässt Rötungen abklingen, macht den Teint gleichmäßig strahlend - **REGENERIEREN**

Lymphfunktion: entstaue und baut Giftstoffe ab, durchfeuchtet die Haut*, fördert Heilungsprozesse, bringt Talksekretion ins Gleichgewicht - **ENTSTAUE**

Strukturfunktion: belebt und erhöht die Spannkraft der Fasern, bremst die Hautalterung, versorgt mit Nährstoffen und strafft - **BELEBEN**

Die 5 Handlungen sorgen für gesunde, harmonische sorgen für gesunde, harmonische 5 Hautfunktionen.

* obere Hautschichten

BEAUTE GESICHT



Für jede der 5 Handlungen gibt es Produkte, die für das Gleichgewicht der jeweiligen Funktion sorgen.

Milch, Tonic und Peeling: Haut reinigen und Hautbild klären.

Seren und energetisierende Creme: Yin und Yang ausgleichen, Hautfunktionen dynamisieren.

Creme und Maske: Rötungen abklingen lassen, Gewebe regenerieren.

Creme und Oligoelemente: Heilungsprozesse der Haut fördern, durchfeuchten*, Giftstoffe entstauen.

Serum und Vitamine: Haut mit Nährstoffen versorgen, beleben.

- obere Hautschichten.



Lait de Pureté

Abschmink- und Reinigungsmilch für das Gesicht. Auf Reisölbasis, für die sanfte Reinigung von sensibler Haut, die schädigenden Umwelteinflüssen ausgesetzt ist. Morgens und abends auftragen, mit einem Wattebausch abnehmen, anschließend **Eau de Pureté** auftragen. Die Haut wird mit neuer Energie versorgt, strahlend und frisch.

Eau de Pureté

Alkoholfreies Tonic, rundet die energetisierende Wirkung der Reinigungsmilch ab. Die **biosequentielle** Wirkstoffformel stimuliert Nerven und Sinne der Haut, beruhigt und schützt sie. Morgens und abends nach der pflegenden Reinigungsmilch auftragen, einziehen lassen. Die Haut wird sichtbar strahlend.



Gommage de Pureté

Sanftes Gel-Peeling mit feinst gemahlener Bambusrinde. Die **biosequentielle** Wirkstoffformel entfernt Hautunreinheiten, neutralisiert die Auswirkungen schädlicher Umwelteinflüsse und verbessert die Versorgung der Haut mit Sauerstoff. Mit sanften, kreisenden Bewegungen auf die feuchte Haut auftragen, mit lauwarmen Wasser entfernen, anschließend ein Serum nach Wahl oder die übliche Creme auftragen. Die Haut wird sofort sichtbar straffer, jünger und strahlender.

Nutriants

Nährstoffreiche Pflegecreme für Gesicht, Hals und Dekolleté, bringt sehr empfindliche Haut ins Gleichgewicht, gleicht Beeinträchtigungen im Hautbild aus. 12 Wirkstoffe, ein Multi-Vitamin-Komplex und ein Lichtschutzfilter stärken die Abwehrkräfte der Haut. Kann mit Oligoelementen, Vitaminen und Energieregulatoren aus der **Palette de Beauté** speziell angepasst werden an die Bedürfnisse der jeweiligen Haut. Abends und/oder morgens nach Maske oder Serum zart einmassieren (siehe Biosel-Massage). Die mit Nährstoffen versorgte gestärkte Haut wird geschmeidig und frisch, das Hautbild zart, Überempfindlichkeiten klingen schrittweise ab.



Bio Energisante Crème

Energisierende Creme für Gesicht, Hals und Dekolleté, baut Hautstress ab. Die 8 Pflanzenextrakte bringen yin-energetische Frische, der Lichtschutzfilter bremst die Bildung von freien Radikalen. Abends und/oder morgens zuerst das **energetische Serum** auftragen und anschließend die Creme zart einmassieren (siehe Biosel-Massage). Von den ersten Anwendungen an wird die Haut fest, sie erholt sich, die Gesichtszüge entspannen sich.

Ressource Yin

Energetisches Pflegeserum für Gesicht, Hals und Dekolleté. Lindert Rötungen und beruhigt überempfindliche Haut, führt Yin-Energie zu, die festigt und strafft. Die Energie der verschiedenen Pflanzen und der **Complexe Réparateur Apaisant** beruhigen, wenn die Haut sich unwohl und gestresst fühlt. Abends vor der üblichen Creme zart einmassieren (siehe Biosel-Massage). Die Haut entspannt sich, fühlt sich wieder wohl und bekommt ein einheitliches Aussehen. Der antiallergene Lichtschutzfilter schützt vor den schädigenden Auswirkung der Sonnenstrahlen.

Ressource Yang

Energetisches Pflegeserum für Gesicht, Hals und Dekolleté. Bremst die Zellalterung und fördert den Wiederaufbau des Gewebes. Die Energie der Pflanzen und der **Complexe Vitalisant Purifiant** stoppen sofort die Wirkung der freien Radikale. Abends vor der Creme zart einmassieren (siehe Biosel-Massage). Der antiallergene Lichtschutzfilter schützt die Haut, die Abwehrkräfte der Haut werden gestärkt. Die Haut erholt sich und wird wieder frisch.



Luminans

Crème für die Pflege von Gesicht, Hals und Dekolleté bei empfindlicher Haut und Couperose. Baut Yang-Überschüsse (Hitze und Rötungen) ab. Abends und/oder morgens nach der Maske oder dem Serum zart einmassieren (siehe Biosel-Massage). Die Haut wird beruhigt, der Teint einheitlich. Der Lichtschutzfilter schützt die Haut, sie erneuert sich, wird schön und strahlend.

Hydr'actif Masque

Straffende und beruhigende Gelmaske aus Pflanzen für Gesicht, Hals und Dekolleté. Mildert Yang-Überschüsse (Reizungen) und belebt das Gewebe mit Yin-Energie. Kann mit Oligoelementen, Vitaminen und Energieregulatoren aus der **Palette de Beauté** speziell angepasst werden an die Bedürfnisse der jeweiligen Haut. Mitteldicke Schicht auftragen, nach 5 min. (Oberflächenwirkung) bzw. max. 15 min. (Tiefenwirkung) mit Wasser abnehmen. Anschließend Serum und Crème auftragen. Die Gesichtszüge entspannen sich, die Haut ist rein, erfrischt und sichtbar strahlender.



Sébo Détox Crème

Pflegende Gesichtscrème, entstaut, reinigt, bringt ölige Haut ins Gleichgewicht. Der **Complexe Control** normalisiert sofort die Talkproduktion und lässt den öligen Glanz verschwinden. Die **biosequentielle** Wirkstoffformel beruhigt und reinigt, der Lichtschutzfilter schützt die Haut vor schädigenden Umwelteinflüssen. Abends und/oder morgens nach der Maske oder dem Serum zart einmassieren (siehe Biosel-Massage). Die Haut kommt wieder ins Gleichgewicht, wird strahlend und frisch.

Oligo Hydrative

Feuchtigkeitsspendende* Creme für Gesicht, Hals und Dekolleté. Die **biosequentielle** Wirkstoffformel mit Ginseng, Bambus, Aloe und Gurke hält den Feuchtigkeitsspiegel der Haut konstant, unabhängig von Jahreszeit und Klima. Abends und oder morgens nach Maske oder Serum zart einmassieren (siehe Biosel-Massage). Die durch einen Lichtschutzfilter geschützte Haut wird geschmeidig und glatt, Make-Up läßt sich leichter auftragen und hält länger, Fältchen aus Feuchtigkeitsmangel verschwinden.

*Durchfeuchtung der oberen Hautschichten.



Synessence Contour

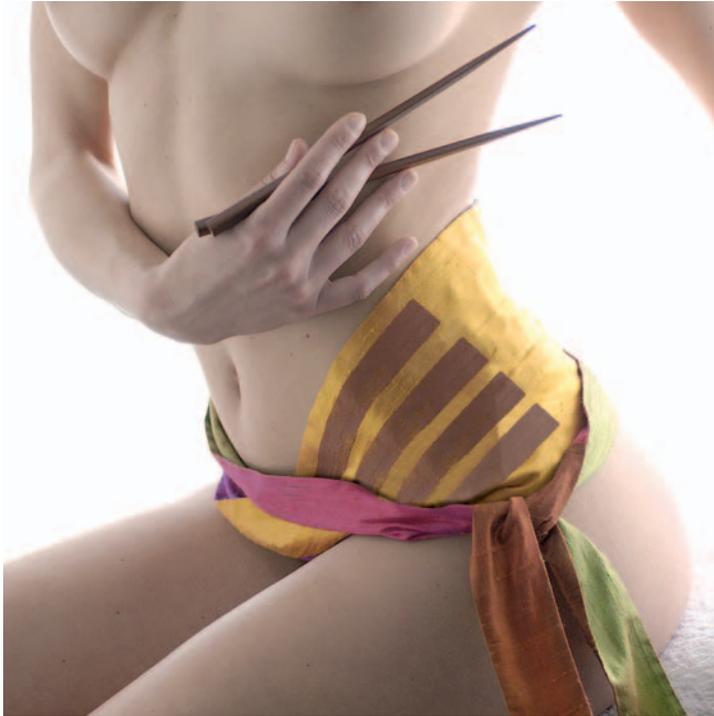
Pflegeserum für Gesicht, Hals und Augenpartie, festigt die Haut und macht sie wieder strahlend. Enthält Algenproteine und pflanzliches Collagen, fördert die Bildung von Elastin, das erforderlich ist, um Hautprobleme auszugleichen und die Gesichtszüge zu straffen. Abends und/oder morgens vor der Augencreme **Synessence Yeux** und der Creme **Synessence Crème** zart einmassieren (siehe Biosel-Massage). Von der ersten Anwendungen an straffen sich Haut und Gesichtskonturen sichtbar.

Synessence Crème

Sehr nährstoffreiche Anti-Aging-Creme für Gesicht, Hals und Dekolleté. Strafft und festigt die Haut. Enthält drei natürliche Anti-Aging-Komplexe, repariert altersbedingte Hautveränderungen, macht die Haut kompakter. Der Lichtschutzfilter schützt vor schädigenden Umwelteinflüssen. Abends und/oder morgens nach dem Serum **Synessence Contour** und vor der Augencreme **Synessence Yeux** zart einmassieren (siehe Biosel-Massage). Die Falten werden geglättet, die Haut wird straff und strahlend.

Synessence Yeux

Sehr nährstoffreiche Creme für die Augenpartie, strafft und hellt die zarte Haut um die Augen auf. Enthält Seidenproteine, Vitamin E, einen Anti-Aging-Aktivkomplex und einen Lichtschutzfilter. Abends und/oder morgens nach dem Serum **Synessence Contour** und der Creme **Synessence Crème** zart einmassieren (siehe Biosel-Massage). Augenringe werden heller, Fältchen geglättet, die Augenpartie wird strahlend.



Die Körperprodukte **Salin de Biosel Beauté** enthalten – wie die Gesichtsprodukte – ausschließlich erstklassige, natürliche Inhaltsstoffe. Alle Produkte sind wärme- oder kälteaktiv und unterstützen den raschen Abbau von Pölsterchen. Sie beleben das tonische Gedächtnis der Fasern, die für straffe und geschmeidige Haut sorgen. Die Produkte sind frei von chemischen Konservierungs- und Lösungsmitteln und Erdölderivaten. **Kabinen- und Verkaufsprodukte – für Gesicht und Körper - sind identisch in Wirkung und Zusammensetzung.** So können Behandlungen zuhause weitergeführt, Behandlungserfolge stabilisiert und die Regenerationsfähigkeit des Gewebes konstant verbessert werden. Die Körperprodukte **Salin de Biosel Beauté** beinhalten ein konturenverbesserndes Massagegel, ein wirksames Serum gegen unschöne Dellen, eine straffende und gegen Dehnungsstreifen wirkende Creme für Körper und Busen.

BEAUTE KÖRPER

KONTURENVERBESSERN - DELLEN UND PÖLSTERCHEN REDUZIEREN - ENTSTAUNEN



Actif Minceur Ciblé

Thermo-aktives Serum für die gezielte Reduktion von Ausbuchtungen des Gewebes und überschüssigen Depots.

Es zielt mit seiner Wirkung auf drei Bereiche ab:

Energie: die Thermoenergie Yang verbessert die Zirkulation und wirkt yin-energetischen adipösen Knötchen entgegen.

Stoffwechsel: fettabbauende Meereswirkstoffe kurbeln den Stoffwechsel an, damit Fettdepots in Energie umgewandelt werden.

Osmose: Pflanzenwirkstoffe und Algen entstauen und fegen so Rückstände von Pölsterchen aus dem Körper.

Actif Minceur Absolu

“Schmelzendes“ Gel, das kühlt, entstaut und die Konturen verbessert. Unterstützt den natürlichen Abbau von Fettpölsterchen und unerwünschten, hartnäckigen Rundungen.

Bio 3 Lympho Dynamique

Nahrungsmittelzusatz nach den Prinzipien der chinesischen Energielehre zusammengestellt. Rundet die entstauende, konturenverbessernde Wirkung der Actifs Minceur ab, indem er die Lymphfunktion und Yang-Energie stärkt.

BEAUTE KÖRPER
STRAFFEN - SPANNKRAFT DER HAUT VERBESSERN



Lift Memory. Aktiviert das tonische Gedächtnis des Gewebes.

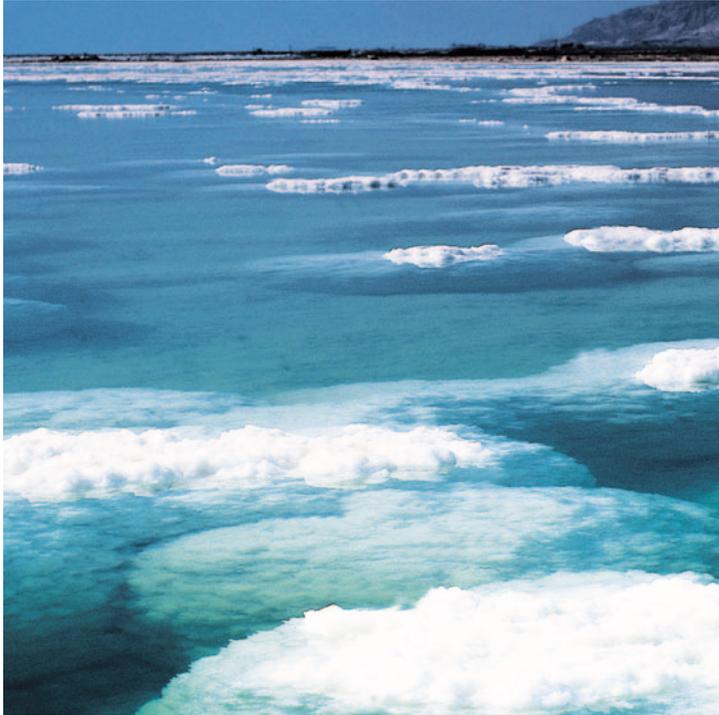
Lift Memory Buste

Straffendes Pflegeserum für den Busen. Restrukturiert, beugt Dehnungsstreifen vor und entstaubt. Der Busen wird fester und leichter.

Lift Memory Corps

Straffende Pflegecreme, versorgt die Haut mit Nährstoffen. Macht sie glatt, festigt sie, bringt die von Spannkraft definierten Konturen des Körpers zurück.

SPA PERFORMANCE



Zur Serie **SPA Performance** gehören energetische Öle für Massagen und Hydro-Therapie, Salze aus dem Toten Meer und ein Körper-Tonic. SPA Performance – für Ihre Freude an Bewegung und Sport. Packungen aus pflanzlichen Wirkstoffen und Heilschlamm und Bäder in Meersalz machen Ihren Körper noch fitter, beleben und schenken umfassendes Wohlbefinden.



Eau de Soin de la Mer Morte

Salin de Biosel hat das Wasser des Toten Meeres, das wertvollste "Mineral-Wasser" der Welt, mit einem speziellen chrono-energetischen Mineralkomplex (Kupfer, Magnesium Zink) veredelt und über Extrakte aus Ginsengwurzel, Bambusrinde, Aloeblättern und Lavendelblüten seine exklusive **biosequentielle** Wirkstoffformel integriert. Das Resultat - das neue Eau de Soin de la Mer Morte, eine außergewöhnliche Synergie aus natürlichen Stoffen. Reguliert, belebt gestresste und müde Haut und versorgt sie mit Energie. Schützt sie vor hautschädigenden Umwelteinflüssen und bewahrt von der ersten Anwendung an die Frische und Geschmeidigkeit der Haut.



Draine Huile Thalassa

Energetisch neutrales Öl aus Pflanzen für Massagen und Hydro-Therapie. Entstaut, entwässert, baut Spannungen ab und glättet die Haut.

Bio Yin Thalassa

Entspannendes, yin-energetisches Öl aus Pflanzen für Massagen und Hydro-Therapie. Baut Hitze ab, strafft und glättet die Haut.

Bio Yang Thalassa

Regenerierendes, yang-energetisches Öl aus Pflanzen für Körpermassagen und Hydro-Therapie. Dynamisiert, verbessert die Konturen und glättet die Haut.

Bio Sels Mer Morte

Flours de Sels - die hauchzarte, oberste Salzkristallschicht aus dem Toten Meer - für Massagen und Hydro-Therapie. Die Salzkristalle werden durch natürliche Verdunstung direkt am Ufer des Toten Meeres gewonnen. Besonders geschätzt werden die große ökologische Reinheit und der hohe Gehalt an Oligoelementen.

PFLEGEPLAN GESICHT



Morgens



Tagsüber



Abends



Wöchentlich



PFLEGEPLAN KÖRPER



Morgens

Tagsüber

Abends

Wöchentlich

